



ある日、百二歳のひいおじいちゃん九十	した。	さんおばあちゃんたちにできることを考えま	そこで、範囲を小さくして、私のおじいち	分かりますせん。	しなくちゃと思っっているのですが、やっぱり	全く分からないからです。心の中では、何か	できません。どんなことが私にできるのか、	でも、思うだけでなかなか行動することが	うことがあります。		るい世の中になればいいのにな。」と、ふと思	は、「こんな世の中でいいのかな。もつと明	たら、そんなことはなくなると思います。私	んでいても、何らかの方法で連絡を取ってい	うことが取り上げられます。家族が遠くに住		よくニュースで、高齢者が孤独死するとい	とから考えてみることにしました。	すればよいのでしょうか。まずは、身近なこ		さまざまな高齢者問題は、どのように解決	一人暮らしをする高齢者も増えていきます。
--------------------	-----	----------------------	---------------------	----------	-----------------------	----------------------	----------------------	---------------------	-----------	--	-----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	--	---------------------	------------------	----------------------	--	---------------------	----------------------



施設不足が全国的に深刻な問題になってい	きたいと思いましたが。	した。同時に、高齢者問題をもっと考えてい	それを見て、「来てよかったな。」と思えま	と答えていました。	「はい。」	と言うと、「ひいおじいちゃんは笑顔で、	れて。」	「よかったですねえ。お孫さんたちがきてく	が、「ひいおじいちゃんに	特別養護老人ホームで暮らしている人たち	感じました。	たし、「やっぱりふれあいは大それた改め	そう言ってもらえて、「なんだかうれしかつ	とひいおじいちゃんと言いました。	「さみしゆうなるのう：：。」	私たちが、「帰ろうとしたら、	とができてうれしかったです。	き合うことができませんでした。私自身、変わるこ	そうしたら、「なぜか心が晴れて、心から向
---------------------	-------------	----------------------	----------------------	-----------	-------	---------------------	------	----------------------	--------------	---------------------	--------	---------------------	----------------------	------------------	----------------	----------------	----------------	-------------------------	----------------------

ること、悲しい現実です。高齢者社会だからこそ、見逃してはならない問題だと思います。そして、介護士の人たちへの感謝の気持ち  
は忘れてはいけません。高齢者の人たちへのふれあいを忘れてはいけません。私たちと高齢者の人たちが気持ちよく暮らせる世の中になる日が来るといいと思います。

高齢者の人たちは、大事な私たちの先輩なのですから。